

Aコース 第3期（1月～3月）

曜日	教室名	時間	対象	定員	参加費（円）			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
月	バドミントンA	9:00～11:00	一般	35	5,130	2,430	-	9
	いきいき体操A	13:15～14:30	50歳以上	25	4,770	-	-	9
	こども剣道	17:00～19:00	小・中学生	30	-	-	1,980	9
火	エアロビクス	10:00～11:00	大学生以上	60	5,830	3,630	-	11
	フレッシュ体操	13:00～14:45	一般	30	5,720	-	-	11
	親子健康体操	14:50～15:50	2019.4.2～2022.4.1 生まれの幼児と保護者	25	5,720 （一組）	-	2,420 （2人目のお子さま）	11
	こども体操	16:00～17:00	小学1～3年生	40	-	-	2,420	11
水	ヨガA	10:00～11:00	大学生以上	20	4,680	2,880	-	9
	ヨガB	11:05～12:05	大学生以上	20	4,680	2,880	-	9
木	いきいき体操B	9:30～10:45	50歳以上	50	5,300	-	-	10
金	ヨガC	10:00～11:00	大学生以上	20	5,200	3,200		10
	バレーボール	13:00～15:00	女性	30	5,200	-		10
	ヨガD	19:00～20:00	中学生以上	20	5,200	3,200	2,200	10
	バドミントンB	19:00～21:00	中学生以上	35	5,700	2,700	1,700	10
土	卓球D	9:00～11:00	一般	40	1,680	-	-	3
	一般太極拳	13:00～14:30	中学生以上	20	3,850	2,450	1,750	7

☆教室の参加・継続について

- ・和泉市内に在住、在勤、在学の方が優先となります。
 - ・市外の方（新規）は各教室1回目の1週間前から受付をおこないます。※定員に達していない教室のみ
 - ・2期以降は継続の方が優先となります。
- 次期へ継続希望の方は各教室の最終日まで、参加費を添えて継続の手続きをお願いします。

☆教室参加上の注意

- ・1回目の教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- ・教室に参加していない方の入室はできません。
- ・教室中は講師・スタッフの指示に従ってください。
- ・教室に参加される方は、事前に健康上問題ないことをご確認のうえ参加ください。
- ・教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみおこないます。
- ・傷害保険に加入していますので、ケガをした場合は必ず講師または体育館スタッフにお知らせください。
- ・暴風警報発令時や災害等で臨時休館となった場合は教室を中止します。
- ・お申込み時にいただく個人情報については、個人情報・和泉市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- ・貴重品等の持ち物は各自で保管してください。紛失・盗難等の責任はおりません。

※中学生以下の夜間開催の教室は保護者の送迎をお願いします。

無料体験できます！ 各教室1人1回体験可能です。体験後は残りの回数分で参加していただけます。

Aコース 第3期（1月～3月）日程表

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
月	バドミントンA	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
	いきいき体操A	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
	こども剣道	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
火	エアロビクス	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	フレッシュ体操	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	親子健康体操	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	こども体操	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
水	ヨガA	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18		
	ヨガB	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18		
木	いきいき体操B	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
金	ヨガC	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	
	バレーボール	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	
	ヨガD	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	
	バドミントンB	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	
土	卓球D	2/14	3/7	3/28								
	一般太極拳	1/10	1/24	2/7	2/14	2/28	3/7	3/28				

☆持ち物 ・運動しやすい服装・室内用シューズ・用具（ラケット等）・飲み物・タオル

※ヨガA～Dはヨガマットまたは大きめのバスタオルをお持ちください。

※ヨガA～D、こども剣道は室内用シューズは必要ありません。

IZUMI CITY
コミュニティ体育館

和泉市立コミュニティ体育館

指定管理者：KUL和泉市内体育施設管理チーム

構成団体：シンコースポーツ株式会社

〒594-1111 和泉市光明台1-44-8

TEL 0725-57-0100 FAX 0725-57-0101