

令和7年度 男性のための ヨガ

開催案内

1 主 催 指定管理者： KUL 和泉市内体育施設管理チーム
構成団体 ： シンコースポーツ株式会社

2 日 時 午後1時00分～午後2時20分
1回目 5月28日（水）
2回目 6月25日（水）

3 会 場 和泉市立市民体育館 会議室

4 対象者 高校生以上の男性 定員8名

5 受講料 800円／1回

6 申込方法 4月19日（土）電話・来館による先着順
※受講料の支払いは当日をお願いします

7 持ち物
ヨガマット・運動できる服装・タオル・飲み物

8 受講中にケガをした場合
ケガをされた時、程度に応じて保険が適用される場合がありますので
市民体育館事務所まで届け出てください。
※届出が遅れると給付されない場合がありますのでご注意ください。

9 臨時休講
教室開始時刻に暴風警報が発令されている場合は休講とします。
詳しくは体育館までご連絡ください。

YOGA
FOR MEN

IZUMI CITY
市民体育館

和泉市立市民体育館

指定管理者： KUL 和泉市内体育施設管理チーム
構 成 団 体： シンコースポーツ株式会社

〒594-0071 和泉市府中町 4-20-3
TEL 0725-45-0525 FAX 0725-45-0526

