

2024年度  
和泉市立コミュニティ体育館 スポーツ教室要項

Aコース（年3期）

曜日	教室名	時間	対象	定員	参加費			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
月	バドミントンA	9:00~11:00	一般	35	6,270	2,970	-	11
	いきいき体操A	13:15~14:30	50歳以上	25	5,830	-	-	11
	こども剣道	17:00~19:00	小・中学生	30	-	-	2,420	11
火	エアロビクス	10:00~11:00	大学生以上	60	6,890	4,290	-	13
	フレッシュ体操	13:00~14:45	一般	30	6,760	-	-	13
	親子健康体操	14:50~15:50	H30.4.2~R3.4.1 生まれの幼児と保護者	25	6,760	-	2,860	13
	こども体操	16:00~17:00	小学1~3年生	40	-	-	2,860	13
水	ヨガA	10:00~11:00	大学生以上	20	5,720	3,520	-	11
	ヨガB	11:05~12:05	大学生以上	20	5,720	3,520	-	11
木	いきいき体操B	9:30~10:45	50歳以上	50	6,890	-	-	13
金	ヨガC	10:00~11:00	大学生以上	20	6,240	3,840	-	12
	バレーボール	13:00~15:00	女性	30	6,240	-	-	12
	ヨガD	19:00~20:00	中学生以上	20	6,240	3,840	2,640	12
	バドミントンB	19:00~21:00	中学生以上	35	6,840	3,240	-	12
土	卓球D	9:00~11:00	一般	40	3,360	-	-	6
	一般太極拳	13:00~14:30	中学生以上	20	4,400	2,800	2,000	8

Bコース（通年制）

曜日	教室名	時間	対象	定員	参加費	回数
月	バドミントン①	14:00~15:30	一般 ※高校生以上	10	7,100円	4
	バドミントン②	16:15~17:15	小学生（Jr）	10	6,000円	4
	リフレッシュケア体操	10:00~11:00	一般 ※中学生以上	15	4,400円	4
火	子ども総合体育スクールA	17:00~17:45	年中~小学2年生	15	3,300円	3
	子ども総合体育スクールB	18:00~18:50	小学3年~6年生	15		3
	いきいき健康ヨガ	9:30~10:30	一般	8 (1日)	1,100円（1回） ※10回で1回無料	／
水	卓球A①	13:00~14:30	一般（初級）	12	5,770円	3
	卓球A②	15:00~16:30	※中学生以上	12		3
	卓球B	17:00~18:30	小学生（Jr）	10		3
	卓球C	19:00~20:30	一般（初・中級） ※中学生以上	12		3
木	フットサル	17:15~18:45	小学生	20	5,000円	4
	キッズダンスA	17:30~18:30	小学1~4年生（初級）	10	4,400円	4
	キッズダンスB	18:35~19:35	小学5~中学3年生（中・上級）	15		4
	ZUMBA	11:10~12:10	一般	20	4,400円	4

<<<日程等の詳細は内面をご覧ください>>>

# 日程表（4月～7月）

## Aコース（年3期）

曜日	教室名	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
月	バドミントンA	9:00～ 11:00	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8		
	いきいき体操A	13:15～ 14:30	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8		
	こども剣道	17:00～ 19:00	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8		
火	エアロビクス	10:00～ 11:00	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
	フレッシュ体操	13:00～ 14:45	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
	親子健康体操	14:50～ 15:50	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
	こども体操	16:00～ 17:00	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
水	ヨガA	10:00～ 11:00	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26	7/3	7/17		
	ヨガB	11:05～ 12:05	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26	7/3	7/17		
木	いきいき体操B	9:30～ 10:45	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
金	ヨガC	10:00～ 11:00	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	
	バレーボール	13:00～ 15:00	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	
	ヨガD	19:00～ 20:00	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	
	バドミントンB	19:00～ 21:00	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	
土	卓球D	9:00～ 11:00	4/13	4/20	4/27	6/1	6/15	7/6							
	一般太極拳	13:00～ 14:30	4/20	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/15	7/6					

### ☆持ち物

・運動しやすい服装・室内用シューズ・用具（ラケット等）・飲み物・タオル

※リフレッシュケア体操・いきいき健康ヨガはヨガマットまたは大きめの

バスタオルをお持ちください。

※種目によってはシューズが不要な場合があります。

Bコース（通年制）

◎月4回

曜日	教室名	時間	1期		2期				3期				
			1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	
月	バドミントン① （一般）	14:00～ 15:30	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	
	バドミントン② （Jr.）	16:15～ 17:15	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	
	リフレッシュケア体操	10:00～ 11:00	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	
木	キッズダンスA	17:30～ 18:30	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
	キッズダンスB	18:35～ 19:35	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
	ZUMBA	11:10～ 12:10	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	

曜日	教室名	時間	1期			2期				3期			
			1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4
火	子ども総合 体育スクールA	17:00～ 17:45	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25
	子ども総合 体育スクールB	18:00～ 18:50	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25
	いきいき健康ヨガ	9:30～ 10:30	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25
木	フットサル	17:15～ 18:45	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27

※4月は教室により回数が変わっています。

◎月3回

曜日	教室名	時間	1期			2期			3期		
			1	2	3	1	2	3	1	2	3
水	卓球A①	13:00～ 14:30	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26
	卓球A②	15:00～ 16:30	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26
	卓球B	17:00～ 18:30	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26
	卓球C	19:00～ 20:30	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26

□ 第2期へ継続希望の方は各教室の最終日まで継続の申し込みをお願いします。

※中学生以下の夜間開催の教室は保護者の送迎をお願いします。

☆持ち物

- ・運動しやすい服装・室内用シューズ・用具（ラケット等）・飲み物・タオル

※リフレッシュケア体操・いきいき健康ヨガはヨガマットまたは大きめのバスタオルをお持ちください。

※種目によってはシューズが不要な場合があります。

## ☆申し込み方法（Aコース）

抽選申込受付期間 4月2日（火）～8日（月）15時まで

※同一种目の申し込みは1人1教室のみ

\*体育館窓口へ返信用はがきをお持ちください。

\*宛名面に住所氏名をご記入ください。

\*在住・在勤・在学証明書（免許証・保険証・学生証等）をお持ちください。

\*従来通り定員に達した教室につきましては抽選とさせていただきます。

○抽選日 4月9日（火）10時～

※抽選後空きのある教室については市外の方のお申し込みも可能です。

空き申し込みは4/11（木）9時～

○申込期間

4/9（火）抽選発表後～各教室初回開始前まで

※4/10（水）休館日を除く

\*参加費のお支払いは抽選発表後となります。

\*申込用紙に必要事項を記入し、**当選はがき**をご持参のうえ参加費を添えて窓口へお願いします。

## ☆申し込み方法（Bコース）

教室1回目（初回）に申込用紙に必要事項を記入し参加費を添えて

窓口へお願いします。

## ☆教室参加上の注意

- 1回目の教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- 教室に参加していない方の入室はできません。
- 教室中は講師・スタッフの指示に従ってください。
- 教室に参加される方は、事前に健康上問題ないことをご確認のうえ参加ください。
- 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみおこないます。
- 傷害保険に加入していますので、ケガをした場合は必ず講師または体育館スタッフにお知らせください。
- 暴風警報発令時や災害等で臨時休館となった場合は教室を中止します。
- お申込み時にいただく個人情報については、個人情報・和泉市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- 貴重品等の持ち物は各自で保管してください。紛失・盗難等の責任はおりません。



和泉市立コミュニティ体育館

指定管理者：KUL和泉市内体育施設管理チーム

構成団体：シンコースポーツ株式会社

〒594-1111 和泉市光明台1-44-8

TEL 0725-57-0100 FAX 0725-57-0101